

# Foreløbig tidsplan - Lørdag eftermiddag

Stævne navn: Aalborg Cup

Stævne by: Aalborg

Arrangør: Aalborg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
17:00	11	400m Frisvømning Damer	D	Finaler	
17:07	12	400m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
17:13		Præmieoverrækkelse			
17:25	13	100m Medley Damer	D	Finaler	
17:28	14	100m Medley Herrer	H	Finaler	
17:31		Præmieoverrækkelse			
17:43	15	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	
17:45	16	50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
17:47		Præmieoverrækkelse			
17:59	5	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
18:02	6	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
18:05		Præmieoverrækkelse			
18:17	19	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
18:20	20	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
18:23		Præmieoverrækkelse			
18:35	7	50m Butterfly Damer	D	Finaler	
18:37	8	50m Butterfly Herrer	H	Finaler	
18:39		Præmieoverrækkelse			
18:51	23	4X50m Medley Damer	D	Finaler	
19:10	24	4X50m Medley Herrer	H	Finaler	
19:24		Præmieoverrækkelse			
19:36		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 2 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 12 min